



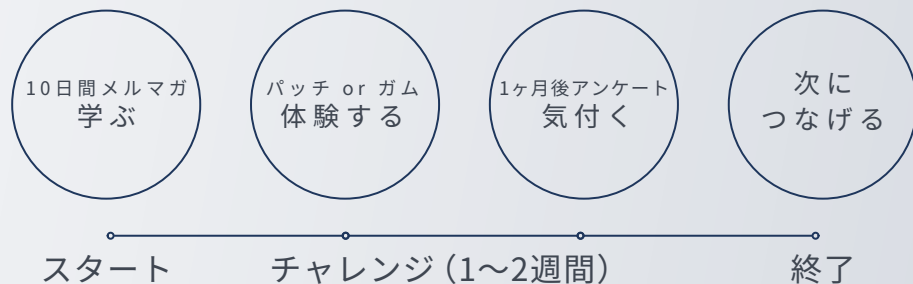
はじめは、
小さく始める

少しずつ、
自信を高める

短期間の禁煙体験

禁煙サポート Lite (お試し禁煙プラン)

Program



このプランは完全禁煙にまだ自信がない方のために、ニコチンガムまたはニコチンパッチを使いながら短期間の禁煙体験にチャレンジいただくものです。ここで吸いたい気持ちを抑える練習をしてみてください。完全な禁煙を目指さずともOKです。

たとえ1本でも「吸わずに済んだ」という自信を持つことが目的です。
禁煙への自信が持てたら完全禁煙を目指しましょう！

【参加に関するお問い合わせ】

日本ハム健保組合：06-7525-3500

【プログラム内容に関するお問い合わせ】

株式会社リンケージ サポートデスク

電話：0120-33-8916 メール：sd@linkage-inc.co.jp