

巡回レディース健康診断のご案内

補助が出るから、
無料で受診できるそうよ～

※検査項目によっては費用負担が発生する場合があります。

この健診は、
気になる生活習慣病に
乳がん・子宮頸がん検診を
セットしたものなのよ～

申込みは
パソコン・スマホ・郵送
で手軽にできるのよ。

特定健診
対応

※一部の会場で男性受診者を受け入れています。
女性と男性は、受診時間帯を別にしておりますのでご安心ください。

申込方法		(推奨) インターネット	郵 送
1	● お申込み インターネット10分 郵送10分+投函	● 健診予約サイトにアクセスし、「健康診断のお申込み」をクリックして登録してください。	● 巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。 ● 受診月ごとに申込締切日があります。(2ページに記載)
	● 申込受理及び日程決定通知 インターネット10秒 郵送は4週間	● お申込みをされた方には、予約確定確認メールが送信されます。 ● お申込みをした会場で即時、日程が確定となります。	● 申込書受付から4週間以内に、実施健診機関から申込受理兼、日程決定通知ハガキをご自宅に郵送いたします。
		※キャンセル、変更は、実施健診機関に連絡してください。 ※会場や日程の変更、中止の場合には、実施健診機関から連絡をいたします。	
3	● 健診必要書類お届け	・ 健診日の1週間前までに、健診に必要な書類(問診票・注意事項・受付時間・会場案内図など)をご自宅に郵送いたします。	
4	● 健診受診 90～120分程度	・ 書類や検体をお持ちの上、指定の受付時間に健診会場へお越しください。 ※受付時間は、実施健診機関にて指定させていただきます。	
5	● 健診結果通知お届け	・ 受診の約1か月後に、健診結果をご自宅に郵送します。 ※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。	



巡回レディース健診はインターネットからのお申込みをお勧めします

受診者の80%がインターネットで申込みしています

インターネット予約でいつでも便利に10分ですぐできます。
パソコン・スマホからもお申込みいただけます。
またご希望の会場・日程で**即時予約が確定**いたします。

インターネット予約をご利用いただくと、ご希望の空き会場があれば即日決定できます。
郵送の場合は最長4週間程度かかります。

① HPにアクセス《PC・スマホ共通》

ユーザーIDとパスワードを入力してログイン

<https://www.zenkenkyo-yoyaku.net/mn>



06272843



hamu24zeyoyaku



スマートフォン用
QRコード

② 健診を受診される方の情報を登録

「健康診断のお申込み」をクリックし、情報を入力します。

③ 希望の会場・日程を選択

選択会場にて予約が確定します。

実施日	会場名	マンモグラフィ	乳房エコー	子宮がん	痔瘻	住所
○ 2019年 3月 28日(木)	下田市文化会館	×	○	○	×	下田市本城町3-36 「下館」より徒歩10分
○ 2019年 3月 28日(木)	取手市立福祉会館	○	○	○	×	取手市東1-1-5 「取手駅」より徒歩15分
○ 2019年 3月 29日(金)	牛久市中央生涯学習センター	×	○	○	×	牛久市柏田1606-1 「牛久駅」より徒歩20分
○ 2019年 3月 28日(木)	つくば国際会議場	○	○	○	×	つくば市竹園2-20-3 「つくば駅」より徒歩10分
○ 2019年 3月 29日(金)		○	○	○	×	

④ 受診項目を選択

コース名	自己負担額
基本健診	4,000円
子宮頸部細胞診 (医師採取)	0円
乳房超音波検査 (エコー)	0円
乳房X線検査 (マンモグラフィ)	0円
痔瘻X線検査	0円
胸部X線検査	0円
便潜血検査	0円
眼底	0円

⑤ 申込内容確認画面で内容を確認し、「申込」ボタンをクリック

ご登録のメールアドレスに予約確定確認メールが届きます。これでお申込み手続きは完了です。
変更・キャンセルは、予約確定確認メールに記載されている実施健診機関にご連絡ください。
予約確定確認のメールは、次のアドレスで自動配信されます。no-reply@zenkenkyo-yoyaku.net
受信拒否設定の解除をあらかじめお願いします。

健康診断の内容

この制度を
利用できる方

●女性被扶養者（任意継続者被扶養者含む）限定＜30歳以上＞の方

※1 ただし、人間ドック・特定健診・婦人科健診等の健康保険組合の制度を既に利用の方、もしくは、利用予定で健康診断をお申込みの方は利用できません。

※2 申込み時点で被扶養者であっても受診当日に被扶養者でなければ受診できません。

健康診断の項目・費用

基本検査

★今年度も自己負担金が**無料**です！

検査項目	Aコース 30歳～39歳	Bコース 40歳以上	この検査でわかること	自己負担金 (税込)
身体計測①（身長・体重・腹囲・BMI）	○	○	肥満度の算出	無料
身体計測②（視力検査・聴力検査）	○	○	視力・聴力のチェック	
血圧測定	○	○	高血圧、低血圧による循環器系疾患のチェック	
尿検査	○	○	糖尿病、腎臓疾患等のチェック	
心電図検査	○	○	心疾患、循環器疾患の発見	
血液検査	○	○	貧血、肝機能、脂質、腎機能、尿酸、糖尿病、炎症反応	
内科一般診察	○	○	自他覚症状の有無	
胸部X線検査（直接撮影）	○	○	胸部疾患のチェック	
胃部X線検査 * 40歳以上必須		○	胃・十二指腸疾患の発見	
大腸がん検査（便潜血2回法）	○	○	大腸疾患のチェック	
子宮頸部細胞診	○	○	子宮がん等の検査（医師による細胞診）	
乳房超音波検査（エコー）	○	△(選択)	乳がん、その他乳房疾患の発見	
乳房X線検査（マンモグラフィ）		△(選択)	乳がん、その他乳房疾患の発見	

○：必須受診項目 △：どちらかの項目を選択受診

★選択検査（選択希望で受けて頂く検査です。）

*乳がん検診は乳房超音波検査（エコー）を基本としておりますが、40歳以上（Bコース）の方は乳房超音波検査（エコー）の代わりに乳房X線検査（マンモグラフィ）が受診できます。（両方の受診は不可です。）

いずれかを選択頂きお申込みください。

また、健診会場によっては乳房X線検査（マンモグラフィ）ができない場合がございますので、会場一覧でご確認をお願いいたします。

*Aコース ⇒ 30歳～39歳の方（1985年4月1日以降1995年3月31日以前に生まれた方）

*Bコース ⇒ 40歳以上の方（1985年3月31日以前に生まれた方）

注1）※年齢に沿ったコースを「巡回レディース健康診断申込用紙」の下段チェック欄に○印をご記入ください

➡ WEB と 郵送 のどちらか一方でお申込みください。（重複不可）

申込締切日

2024年12月20日（金）

※先着順となりますので
お早めに申込みください！

（Webの場合）健診予約システム（1ページ参照）よりお申込みください。

（郵送の場合）巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にてご返信をお願いいたします。お申込みは、受診希望月の前々月20日（必着）までです。

申込み例） 8月5日希望 ⇒ 6月20日までに申込み

申込期限を過ぎてのお申込みにつきましては、ご希望の会場で受診いただけない場合もございます。

なお、巡回健診のため、万一定員数に満たない場合は中止する場合がございますのであらかじめご了承ください。

※会場や日程の変更、会場の非開催等が生じた場合は別途ご連絡いたします。

お問合せ先

一般社団法人
全国健康増進協議会✉ : zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net
HP : https://www.zenkenkyo.net（「全健協」で検索）

【個人情報の取り扱いについて】

当会において、ご記入いただいた個人情報は、健康診断の予約・結果処理、特定保健指導、問合せに関する一連の手続きのために利用いたします。

ご記入いただいた個人情報は、個人情報の利用目的の達成に必要な範囲内で業務委託する場合があります。他の企業と共同利用することはありません。

法令遵守、健診に関する医療機関との連携の場合、ご本人が所属されている企業・団体等への健診結果のお知らせ等の場合を除き、ご本人の同意なく個人情報を第三者に提供することはありません。

当会への個人情報の提供はご本人の任意であり、提供を断ることができます。ご提供いただかない場合、個人情報の取り扱いを必要とするお客様に対する業務で、全部または一部に支障が生じるおそれがあることをあらかじめご了承ください。また、必要事項にご記入されない場合、健康診断や当社のサービスのご提供ができません。

ご記入いただいた個人情報に関する利用目的の通知・開示・訂正等・利用停止・消去等に関するお問合せ、および、配信停止のご連絡は、以下窓口にてお受けしております。

一般社団法人全国健康増進協議会

個人情報保護管理者：遠藤 優

個人情報問合せ窓口：〒113-0033 東京都文京区本郷4-24-8

TEL 03-5803-3377

※ 詳細は弊社WEBサイト『個人情報の取り扱いについて』をご覧ください

<https://www.zenkenkyo.net>

● 受 診 日 M E M O ●

あなたの受診日は 月 日 () : ~ です。

 持参するもの 

● 受診票・問診票

● 検査キット

● 健康保険証

●

 ご都合が悪くなりましたら、早めに担当実施機関へ連絡しましょう。 