

被扶養者（家族）健診補助金申請書

<h2 style="margin: 0;">添付書類</h2>	① 領収書またはレシート（原本） <small>※健診項目・受診者が確認できるもの</small> ② 健診結果（コピー） <small>※2026年度より胃がん・乳がん・子宮がんも結果が必要です</small> ③ 問診票
----------------------------------	--

記号		番号		被保険者氏名	(フリガナ)				
会社名	日本ハム(株)			受診者氏名	(フリガナ)				
事業所名									
健診日	年	月	日	受診者 生年月日	年	月	日	年度末時点年齢 (3月末)	歳
健診機関名または 市町村名				健診費用（総額）		円			

振 込 座（普通） ※被保険者名義以外は指定できません

銀行名	支店名	口座番号(7桁)	口座名義※カタカナ
<small>銀行 信組 信金 農協</small>	<small>支店 本店 営業部 出張所</small>		

申請種類	回数	申請資格	限度額	申請 ○
人間ドック	年1回(4月～3月)	30歳以上～40歳未満	20,000円	
		40歳以上	30,000円	
子宮がん	年1回(4月～3月)	30歳以上	10,000円	
乳がん				
特定健診	年1回(4月～3月)	40歳以上～75歳未満	3,000円	
一般健診	年1回(4月～3月)	40歳未満	3,000円	

【健保記入欄】

常務理事	事務長	確認者	確認者	担当者	補助金額	交付執行日
					円	令和 年 月 日

★・・・留意事項・・・★

※ 健康保険証を使用する場合は、医療行為となり、補助金の対象外です。
 ※ 健診費用が限度額未満の場合は、実費を給付いたします。
 ※ 「乳がん・子宮がん」は人間ドック、他健診との併用が可能です。
 ※ 契約機関で受診される場合は申請不要です。補助金超過分を窓口でお支払いください。

問診票 (家族)

記号

番号

氏名

【回答記入欄】

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22		

質問項目		回答
1-3	現在、1-3の薬の使用の有無 1. 血圧を下げる薬 2. 血糖を下げる薬又はインスリン注射 3. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	① はい ② いいえ ① はい ② いいえ ① はい ② いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けた事がありますか。	① はい ② いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けた事がありますか。	① はい ② いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析等）を受けていますか。	① はい ② いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	① はい ② いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1：最近1か月間吸っている 条件2：生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている）	① はい（条件1と条件2を両方満たす） ② 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない（条件2のみ満たす） ③ いいえ（①②以外）
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	① はい ② いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。	① はい ② いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。	① はい ② いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	① はい ② いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない

14	人と比較して食べる速度が速い。	① 速い ② 普通 ③ 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	① はい ② いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ② 時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	① はい ② いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。（※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を接種していない者）	① 毎日 ② 週5～6回 ③ 週3～4回 ④ 週1～2回 ⑤ 月に1～3日 ⑥ 月に1日未満 ⑦ やめた ⑧ 飲まない（飲めない）
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合（アルコール度数15度・180ml） の目安 ビール（同5度・500ml） 焼酎（同25度・約110ml） ワイン（同14度・約180ml） ウイスキー（同43度・60ml） 缶チューハイ（同5度・約500ml、 同7度・約350ml）	① 1合未満 ② 1～2合未満 ③ 2～3合未満 ④ 3～5合未満 ⑤ 5合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	① はい ② いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	① 改善するつもりはない ② 改善するつもりである （概ね6か月以内） ③ 近いうちに（概ね1か月以内） 改善するつもりであり、 少しずつ始めている ④ 既に改善に取り組んでいる （6か月未満） ⑤ 既に改善に取り組んでいる （6か月以上）
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けた事がありますか。	① はい ② いいえ